

Høringsvar – forslag til endringer i kosttilskuddsforskriften – separate maksimumsgrenser for småbarn, barn, unge og voksne over 18 år, maksimumsgrenser for folsyre, magnesium vitamin C, kalsium og vitamin D, spesifikke merkekrav, og midlertidig oppheving av ikke reviderte maksimumsgrenser

Vi viser til høringsbrev fra Mattilsynet datert 9. november 2016. Forbrukerrådet takker for anledningen til å gi innspill og har følgende kommentarer til høringsforslaget.

Da minimums- og maksimumsgrenser for innhold av vitaminer og mineraler per anbefalt døgndose i kosttilskudd så langt ikke er harmonisert innen EØS er det viktig at det gjøres en nasjonal gjennomgang av de nasjonale minimums- og maksimumsgrensene. Forbrukerrådet er i utgangspunktet positive til at man har ulike maksimumsgrenser for angitte aldersgrupper. Utfordringen med en slik tilnærming er imidlertid, noe som også er påpekt i høringsbrevet, at dette kan øke antallet personer som får i seg feil dosering. Her vil det derfor være viktig med god informasjon, og det må stilles strenge krav merking slik at det tydelig fremgår både på pakningene og på salgsstedene hvem kosttilskuddene er beregnet for.

Vi støtter merkingen som er foreslått i høringsbrevet av typen: «Kan være helseskadelig for barn og unge under 18 år». Denne merkingen bør være på forsiden av produktet. Vi foreslår at man i tillegg på andre måter skal markere at produktet er tiltenkt en bestemt aldersgruppe eller befolkningsgruppe. En del kosttilskudd på markedet markeres med «Kvinne» eller «Gravid». Dette gjør det lettere for forbruker å velge produkt. Som eksempel skulle man kunne markere med «Barn 1- 3 år» nære produktnavnet og på forsiden av produktet, i tillegg til opplysninger om at produktet kan være helseskadelig for de eldre enn 3 år.

Det er bekymringsfullt at maksimumsverdiene for andre vitaminer og mineraler oppheves uten at nye maksimumsverdier er på plass. Vi er kjent med at ESA har på bakgrunn av klager, startet en prosess mot Norge, hvor de hevder at de norske maksimumsgrensene for vitaminer og mineraler per anbefalt døgndose i kosttilskudd utgjør en uberettiget handelshindring. I og med at de gjeldende maksimumsgrensene ikke er fastsatt i overensstemmelse med kriteriene i artikkel 5 i kosttilskudddirektivet og heller ikke bygger på et oppdatert vitenskapelig grunnlag er det følgelig forståelig at det foretas en midlertidig oppheving av ikke reviderte maksimumsgrenser. At det ikke foreligger maksimumsgrenser er imidlertid ikke en tilfredsstillende situasjon. At virksomhetene ved forespørsel fra Mattilsynet skal kunne legge fram relevant og egnet vitenskapelig dokumentasjon som viser at kosttilskuddene er trygge vil



også vanskelig la seg gjøre, når VKM ikke er ferdige med å behandle kunnskapsgrunnlaget. Av den grunn er det av stor betydning at den midlertidige opphevingen blir så kort som mulig og at nødvendige ressurser settes inn for å få et oppdatert kunnskapsgrunnlag som grunnlag for nye maksimumsverdier. Maksimumsgrenser for vitaminer og mineraler per anbefalt døgndose i kosttilskudd er et viktig virkemiddel for å sikre at det samlede inntaket av vitaminer og mineraler fra kosttilskudd og kosten for øvrig, er helsemessig trygt.

Gunstein Instefjord

Fagdirektør handel

(+47) 905 96 780

gunstein.instefjord@forbrukerradet.no

Aysha Hussain

Politisk rådgiver handel

(+47) 467 62 452

Aysha.hussain@forbrukerradet.no