



# Andel fisk i fiskeprodukter

Juni, 2016

# Innhold

<b>1. Innledning</b> .....	<b>4</b>
<b>2. Hovedfunn</b> .....	<b>6</b>
<b>3. Vedlegg I</b> .....	<b>8</b>
3.1. Fiskeboller.....	8
3.2. Fiskepudding.....	9
3.3. Fiskekaker .....	9
3.4. Fiskeburger .....	10
3.5. Fiskekarbonader .....	10
3.6. Fiskepinner .....	11
3.7. Fiskegrateng .....	11
3.8. Fiskesuppe .....	12
3.9. Panerte produkter med fyll.....	12
3.10. Panerte produkter uten fyll.....	13
3.11. Makrell i tomat .....	13
<b>4. Vedlegg II</b> .....	<b>14</b>
4.1. Fiskeboller .....	14
4.2. Fiskepudding.....	14
4.3. Fiskepinner .....	15
4.4. Fiskegrateng .....	15
<b>5. Vedlegg III Oversikt over produktene som er med i testen.....</b>	<b>16</b>

# 1. Innledning

Fiskeprodukter kan ha et varierende innhold av fisk. Forbrukerrådet ønsket denne gangen å se på andelen fisk i fiskeprodukter på det norske markedet, da vår rapport fra september 2012 viste et stort antall produkter med lavt innhold av fisk<sup>1</sup>. Et av våre hovedfunn denne gangen, er at fiskeandelen har økt de siste årene.

Fisk er en viktig kilde til proteiner, flerumettede fettsyrer, vitamin D, vitamin B12, selen og jod<sup>2</sup>. Et av Helsedirektoratets satsingsområder er å øke fiskeinntaket i den norske befolkningen<sup>3</sup>. Det anbefales å spise 300–450 gram fisk per uke. Dette tilsvarer 2–3 porsjoner med fisk. I Norge spiste vi i snitt 14 kg ren fiskefilet i 2014<sup>4</sup>. Dersom man ser på fisk og fiskeprodukter under ett, var inntaket 22 kg per person i 2014. Samtidig ser man at konsumprisindeksen for fisk har økt mer enn for kjøtt de siste ti årene. Det brukes også tre ganger så mye penger på innkjøp av sukkervarer og leskedrikk, som på fisk.

Fiskeinntaket er lavere enn ønskelig blant de yngre<sup>4</sup>. Det er sannsynlig at spesielt barn og unge foretrekker fiskeprodukter, fremfor ren fisk. Dette støttes av en undersøkelse gjort på 2-åringer, hvor gjennomsnittsinntaket av fisk- og fiskeprodukter er størst fra fiskeboller, fiskepålegg og fiskepinner<sup>5</sup>. Innholdet av fisk vil være med på å påvirke næringsstoffinnholdet i fiskeproduktene. Dersom det er et høyt innhold av fisk, vil produktene kunne fremme et høyere fiskeinntak blant barn og unge.

For å være nøkkelhullsmerket må bearbejdede fiskeprodukter inneholde minst 50 % fisk<sup>6</sup>. Samtidig er det også viktig å være klar over at fiskeprodukter er en av de varegruppene som bidrar mest til saltinntaket i Norge.

Når det gjelder ferdigprodukter, presiseres det at det kan være stor variasjon i hvilke andre ingredienser som inngår. Dersom det er et høyt innhold av grønnsaker, vil den lave fiskeandelen ernæringsmessig ikke veie like tungt som i tilfeller hvor det er ingredienser med lav næringsverdi.

En lav fiskeandel vil i de fleste tilfeller påvirke næringsinnholdet. Fiskeandelen kan i enkelte produkter holdes lav for å presse ned prisen. Som forbruker bør man sjekke innholdet av fisk, da variasjonen kan være stor fra produkt til produkt.

---

1 <http://www.forbrukerradet.no/wp-content/uploads/2015/09/Rapport-om-mat-i-butikkhyllene.pdf>

2 [http://www.matportalen.no/matvaregrupper/tema/fisk\\_og\\_skalldyr/næringsstoffer\\_i\\_fisk\\_og\\_annen\\_sjomat-1](http://www.matportalen.no/matvaregrupper/tema/fisk_og_skalldyr/næringsstoffer_i_fisk_og_annen_sjomat-1)

3 <https://helsenorge.no/kosthold-og-ernaring/kostrad/spis-fisk-oftere>

4 <https://helsedirektoratet.no/Lists/Publikasjoner/Attachments/1021/Utviklingen-i-norsk-kosthold-2015-IS-2382.pdf>

5 <https://helsedirektoratet.no/Lists/Publikasjoner/Attachments/702/Smabarnskost-2007-landsomfattende-kostholdsundersokelse-blant-2-ar-gamle-barn-IS-1731.pdf>

6 <http://www.nokkelhullsmerket.no/matvarer/article117.ece>

Det ble sett på fiskeprodukter hos Kiwi, Rema 1000, Bunnpris, Joker, Coop og Meny i perioden februar til mars 2016. Det ble forsøkt å registrere alle produkter, men denne testen kan ikke sees på som en undersøkelse av alle fiskeprodukter som finnes på markedet. Kategoriene som ble undersøkt var:

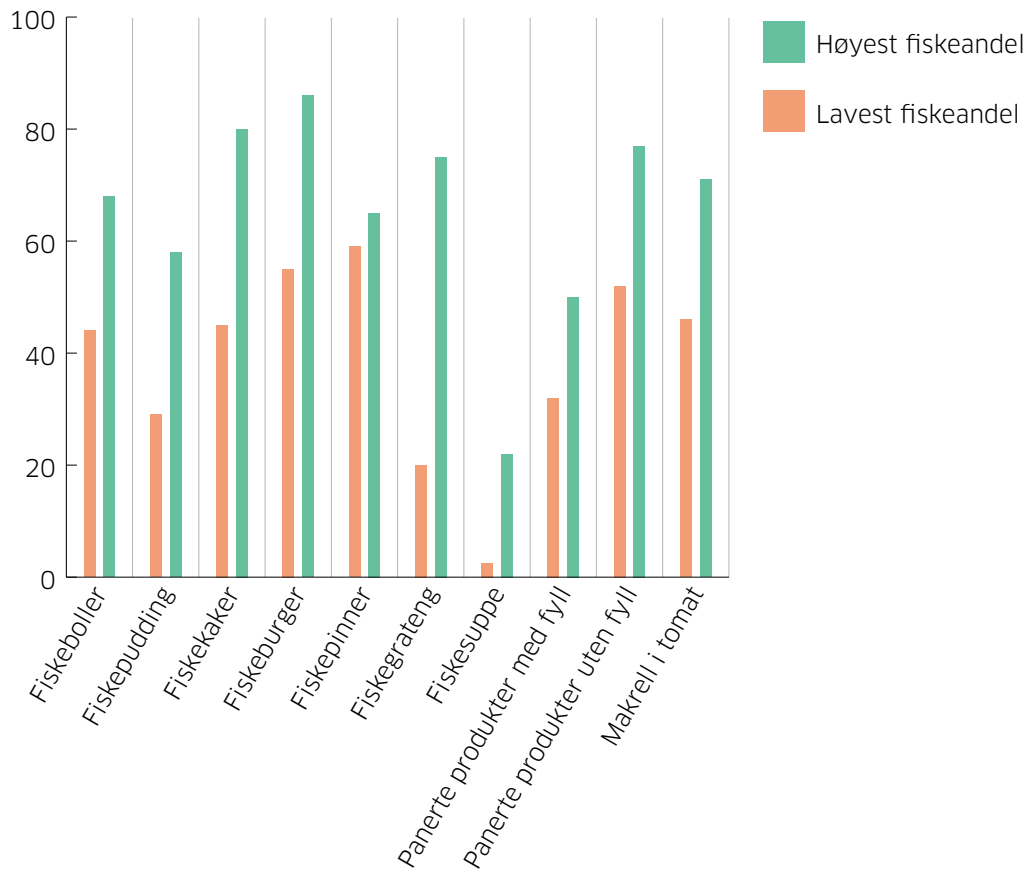
- Fiskeboller (14 produkter)
- Fiskepudding og fløtepudding (13 produkter)
- Fiskekaker (17 produkter)
- Fiskeburger (14 produkter)
- Fiskekarbonader (tre produkter)
- Fiskepinner (seks produkter)
- Fiskegrateng (13 produkter)
- Fiskesuppe (11 produkter)
- Panerte produkter med fyll (fem produkter)
- Panerte produkter uten fyll (16 produkter)
- Makrell i tomat (15 produkter)

Vi har i vår gjennomgang sett på lovpålagt produktinformasjon for å vurdere andelen fisk i produktet. Vedlegg III viser alle produktene vi har gjennomgått. Rangeringen (Vedlegg I) viser de tre produktene med høyest fiskeandel, og de tre som kommer dårligst ut. I kategoriene hvor det var få produkter, vises færre (Vedlegg I). Vi har også sett på tidligere tester gjort av ulike nettsider for å se om innholdet av fisk i produkter fra Coop x-tra og First Price hadde endret seg de siste årene (Vedlegg II).

## 2. Hovedfunn

- Blant ulike fiskeboller var det Coop sine fiskeboller som kom dårligst ut, og Godehav sine fiskeboller i lake som kom best ut. Produktet med lavest fiskeandel inneholdt 24 % mindre fisk enn produktet med høyest fiskeandel.
- Det var en stor variasjon i andel fisk i fiskepuddingene. Den som kom dårligst ut var Coop X-tra fiskepudding som inneholdt bare 29 %.
- Det var en forskjell på hele 35 % mellom fiskekakene med minst fisk, og de med mest. Også her var det Coop X-tra sitt produkt som kom dårligst ut, med 45 % innhold av fisk.
- Lofoten hadde tre fiskeburgere med et høyt innhold av fisk. Dårligst ut kom Findus med et innhold på 55 % fisk.
- Variasjonen i andel fisk i fiskepinner var liten, og jevnt over lå innholdet av fisk på rundt 60 %.
- Fransk fiskegrateng er en annen type matrett enn den norske gratengen og kommer derfor høyest på lista over produkter med høyt fiskeinnhold. Blant de produktene som tar utgangspunkt i den norske versjonen av fiskegrateng, er det Godehav som har det høyeste fiskeinnholdet. Tre av fiskegratengene inneholdt så lite som 20 % fisk.
- Panerte fiskeprodukter med fyll inneholder ofte liten mengde fisk. Den beste fra Lofoten inneholdt så lite som 50 % fisk. Fra et ernæringsperspektiv er det viktig å vurdere hva fyllet består av, noe vi ikke har gjort i denne testen.

- Makrell i tomat kan inneholde så lite som under halvparten makrell til hele 71 %. Coop x-tra var den som inneholdt minst fisk. Mens Stabburet Makrell filet i tomatsaus inneholdt mest fisk, var Stabburets finhakket filet i tomatsaus på testens nest siste plass. Dette viser at produkter som kan virke veldig like for forbrukere, kan variere stort i innhold.
- Flere fiskeprodusenter har økt andelen fisk i sine fiskeprodukter de siste årene. Dette baserer vi på tidligere tester gjennomført av vektclubb.no, bramat.no, nettavisen.no og klikk.no. Andelen har ikke blitt redusert i noen av de produktene vi så på.
- Flere av produktene som havnet i listene over de med dårligst (lavest) fiskeandel, inneholdt allikevel mer enn 50 % fisk, som er minstekravet for å få nøkkelhullsmerket. Vær oppmerksom på at nøkkelhullsmerkingen ser på mer enn bare fiskeandelen. Vi har ikke sett på innhold av næringsstoffer eller andre ingredienser.



## 3. Vedlegg I

### 3.1. Fiskeboller

FISKEBOLLER	PRODUKT	FISK, %
TESTENS BESTE	1. - Godehav Fiskeboller i lake	68
	2. - Lofoten Hjemmelagde fiskeboller av fersk, norsk hysefilet	65
	3. - Fiskemannen Fiskeboller i kraft, - Best Pris Fiskeboller - Rema 1000 Fiskeboller av fersk skreifilet	60
TESTENS DÅRLIGSTE	1. - Coop X-tra Fiskeboller i kraft	44
	2. - Coop Fiskeboller i kraft	49
	3. - Sunnmøre Fiskeboller i kraft, - First Price Fiskeboller	50

Basert på 14 produkter. Minimum-maksimum: 44-68 % fisk.

## 3.2. Fiskepudding

FISKEPUDDING	PRODUKT	FISK, %
TESTENS BESTE	1. - Godehav Fiskepudding	58
	2. - Jippi Fiskepudding	57
	3. - Fiskemannen Fiskepudding - Godehav Fiskepudding med ekte fløte - Fiskemannen Fløtepudding	56
TESTENS DÅRLIGSTE	1. - Coop X-tra Fiskepudding	29
	2. - Coop Fløtepudding	36
	3. - Coop Fiskepudding	50

Basert på 13 produkter. Minimum-maksimum: 29-58 % fisk.

## 3.3. Fiskekaker

FISKEKAKER	PRODUKT	FISK, %
TESTENS BESTE	1. - Fiskemannen Fiskekaker med hyse og torsk - Lofoten Fiskekaker med torsk og hyse	80
	2. - Godehav Fiskekaker	73
	3. - Godehav Grove Fiskekaker med paprika og purre	72
TESTENS DÅRLIGSTE	1. - Coop X-tra Fiskekaker	45
	2. - Berggren Fiskekaker med urter og hvitløk	50
	3. - First Price Fiskekaker	52

Basert på 17 produkter. Minimum-maksimum: 45-80 % fisk.



### 3.4. Fiskeburger

FISKEBURGER	PRODUKT	FISK, %
TESTENS BESTE	1. - Lofoten 4 Grove Fiskeburgere med torsk og hyse - Lofoten 4 Grove Fiskeburgere med torsk og sei - Lofoten 4 Grove Fiskeburgere med ørret og kveite	86
	2. - Godehav Grov Fiskeburger med hyse og torsk	83
	3. - Godehav Grov fiskeburger - Kløver Skreiburger	82
TESTENS DÅRLIGSTE	1. - Findus Fish & Crisp sprø burgere	55
	2. - Lofoten Fiskeburger med steinbit og hvitløk	56,4
	3. - Godehav Grove fiskeburgere med ost og soltørket tomat	65

Basert på 14 produkter. Minimum-maksimum: 55-86 % fisk.

### 3.5. Fiskekarbonader

Merknad: Bare tre produkter, derfor ingen liste over testens dårligste.

FISKEKARBONADER	PRODUKT	FISK, %
TESTENS BESTE	1. - Dagens fangst Grov fiskekarbonade	80
	2. - Berggren Fiskekarbonader - Berggren Fiskekarbonader med purre og hvitløk	50

Basert på tre produkter. Minimum-maksimum: 50-80 % fisk.

## 3.6. Fiskepinner

Merknad: Få produkter og delt plass for to produkter blant testens dårligste. Liten spredning i fiskeandel i disse produktene.

FISKEPINNER	PRODUKT	FISK, %
TESTENS BESTE	1. - Coop Fiskepinne	65
	2. - Findus Originalen Fiskepinner (30.stk) - Findus Originalen Torskepinner (16.stk)	61
	3. - Coop X-tra Fiskepinner av hakket fiskekjøtt	60
TESTENS DÅRLIGSTE	1. - First Price Fiskepinner - Reitangruppen Fiskepinner	59

Basert på seks produkter. Minimum-maksimum: 59-65 % fisk.

## 3.7. Fiskegrateng

FISKEGRATENG	PRODUKT	FISK, %
TESTENS BESTE	1. - Findus Fransk Fiskegrateng	75
	2. - Godehav Fiskegrateng	53
	3. - Jippi Fiskegrateng med torsk - Lofoten Hjemmelaget fersk fiskegrateng av norsk torskefilet - Norway Seafood Fiskegrateng - Findus God Gammeldags fiskegrateng med potetmos	50
TESTENS DÅRLIGSTE	1. - Findus Kystens Fiskegrateng - Norway Seafoods Fiskegrateng	20
	2. - Findus Familiens Fiskegrateng	24
	3. - Coop X-tra Fiskegrateng med makaroni og saus	25

Basert på 13 produkter. Minimum-maksimum: 20-75 % fisk.

### 3.8. Fiskesuppe

FISKESUPPE	PRODUKT	FISK, %
TESTENS BESTE	1. - Royal Greenland Grønlandsk Bouillabaisse med reker og hellefisk	22
	2. - Findus God Gammeldags Fiskesuppe med torsk og laks	18
	3. - Findus God Gammeldags Original Fiskesuppe	17
TESTENS DÅRLIGSTE	1. - Toro Mild Fiskesuppe	2,5
	2. - Toro Rett i koppen Kremet Fiskesuppe	6
	3. - Toro Bergensk Fiskesuppe - Toro Skomvær Fiskesuppe	7

Basert på 11 produkter. Minimum-maksimum: 2,5-22 % fisk.

### 3.9. Panerte produkter med fyll

Merknad: På grunn av få produkter har vi her bare rangert de tre beste plassene.

PANERT MED FYLL	PRODUKT	FISK, %
TESTENS BESTE	1. - Lofoten Torsk Hollandaise	50
	2. - Findus Kapteinens fylte torsk med Hollandaisesaus - Findus Kapteinens fylte torsk med bacon og kremet saus	38
	3. - Findus Kapteinens fylte rødspette med reke- og champignonsaus - Findus Kapteinens fylte rødspette med ost, brokkoli og gulrot.	32

Basert på fem produkter. Minimum-maksimum: 32-50 % fisk.

### 3.10. Panerte produkter uten fyll

PANERT UTEN FYLL	PRODUKT	FISK, %
TESTENS BESTE	1. - Coop Panert torskfilet	77
	2. - Findus Torskfileter med kavring, havsalt og grovkvernet pepper	75
	3. - Norway Seafoods Sprøbakt torskeloin - Longvafisk Panert hysefilet - Jippi Morsomme fiskefigurer	70
TESTENS DÅRLIGSTE	1. - Findus Fish & Crisp	52
	2. - Findus Fish & Crisp Spicy Paprika	54
	3. - Havsnacks Torsk	56

Basert på 16 produkter. Minimum-maksimum: 52-77 % fisk.

### 3.11. Makrell i tomat

MAKRELL I TOMAT	PRODUKT	FISK, %
TESTENS BESTE	1. - Stabburet Stabbur-Makrell Filet i tomatsaus (170g)	71
	2. - Coop Makrell i tomat (170g)	70
	3. - Stabburet Stabbur-Makrell Grovhakket filet i tomatsaus (6.stk)	66
TESTENS DÅRLIGSTE	1. - Coop X-tra Hakket makrell i tomatsaus (170 g)	46
	2. - King Oscar Skinnfri makrellfilet i tomatsaus (5 begre) - King Oscar Makrell i tomat (100g) - Stabburet Stabbur-Makrell Finhakket filet i tomatsaus (6.stk). - Stabburet Stabbur-Makrell Hakket filet i tomatsaus (tube)	50
	3. - First Price Makrellfilet i tomatsaus	59

Basert på 15 produkter. Minimum-maksimum: 46-71 % fisk

## 4. Vedlegg II

Sammenlikning av vår test med tidligere tester gjort av [www.bramat.no](http://www.bramat.no), [www.klikk.no](http://www.klikk.no), [www.vektklubb.no](http://www.vektklubb.no) og [www.nettavisen.no](http://www.nettavisen.no)

Ved å se på tidligere tester på ulike nettsider har vi notert fiskeandelen og sammenliknet denne med våre resultater merket med 2016.

### 4.1. Fiskeboller

#### Coop X-tra

Testen fra 2012 var fra:

<http://bramat.no/kosthold/tester/731-bramat-tester-fiskeboller>

Testen fra 2013 var fra:

<http://www.klikk.no/foreldre/test-av-fiskeboller-1439927.ece>

2012: Fiskeboller i kraft (44 % fisk)

2013: Fiskeboller i kraft (44 % fisk)

2016: Fiskeboller i kraft (44 % fisk)

#### FirstPrice:

2012: Fiskeboller (44 % fisk)

2013: Fiskeboller (50 % fisk)

2016: Fiskeboller (50 % fisk)

### 4.2. Fiskepudding

Testen vi sammenliknet med var fra: <https://www.vektklubb.no/artikkel/test-av-fiskepudding-21384201>. Årstall ukjent.

#### Coop X-tra

Vektklubb.no: Fiskepudding (29 % fisk)

2016: Fiskepudding (29 % fisk)

#### FirstPrice:

Vektklubb.no: Fiskepudding (34 % fisk)

2016: Fiskepudding (52 % fisk)

## 4.3. Fiskepinner

Vi sammenliknet fiskepinner som vi fant i butikkene med tester fra 2012, 2013 og 2015.

- Kilde til testen fra 2012: <http://www.klikk.no/foreldre/mat/article755657.ece>
- Kilde til testen fra 2013: <http://www.nettavisen.no/nyheter/hvilken-inneholder-mest-fisk/3603371.html>
- kilde til testen fra 2015: <http://bramat.no/kosthold/tester/1502-bramat-tester-panert-fisk>

Vi fant ingen endringer i innholdet av fisk i fiskepinner fra Coop X-tra (60 %) og First Price (59 %).

## 4.4. Fiskegrateng

Vi sammenliknet fiskeinnholdet i fiskegrateng fra Coop X-tra og FirstPrice i 2010 og nå. Testen fra 2012 var fra: <http://www.dinside.no/845440/fiskegrateng-uten-fisk>

Vi fant ingen endringer i fiskegratengen fra Coop X-tra (25%). «Fiskegrateng med makaroni» fra First Price hadde fått en økning av fiskeinnhold på 5 % (fra 25 % til 30 %).

## 5. Vedlegg III Oversikt over produktene som er med i testen

### Fiskeboller

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Coop, Berggren AS.	Fiskeboller i kraft	Fiskeboller: Hvitlaks (Argentina silus) 40 %, surimi 10 % (Alaska Pollock, 91 %, stabilisatorer (E420, E450, E451, E452), potetstivelse, myseprotein), melk, vann, tapiokastivelse, rapsolje, eggehvite, surhetsregulerende middel (E326, E262), salt, aroma, collagenfiber, fløte, gjærekstrakt, fiskeekstrakt, krydder (bl.a. muskatblomme, pepper), løk. Totalt fiskeinnhold 49 %. Kraft: Vann, salt, krydder.	49 % fisk 40 % hvitlaks, 10 % surimi
X-tra, Coop "Produsert i Norge for Coop Norge Handel".	Fiskeboller i kraft	Fiskeboller: Renskåret hvit fisk 44 %, melk, tapiokastivelse, salt, rapsolje, krydder, sort pepper, muskat, løkpulver, myseprotein, potetmel, stabilisator (E420, E450, E451). Kraft: vann, salt.	44 % fisk
Vesteraalens, Vesteraalens AS.	Fiskeboller i kraft	Fisk (56 %, hyse/torsk), melk, vann, potetstivelse, salt, krydder, fargestoff E171. Nedlagt i fiskekraft.	56 % fisk
Bjellands, Orkla Foods Norge AS.	Fiskeboller i kraft	Fiskekjøtt 55 %, skummet melk, potetmel, vann, salt, glukose, krydderekstrakt (inneholder muskatblomme).	55 % fisk
First Price, Unil AS for NorgesGruppen.	Fiskeboller	Hvitfisk (50 %), vann, kassavastivelse, melkepulver, rapsolje, salt, krydder (inkl. muskat), myseprotein, potetstivelse og stabilisator (E420, E450, E451).	50 % fisk
Fiskemannen, Unil AS for NorgesGruppen.	Fiskeboller i kraft	Fisk 60 % (hvitlaks, hyse, sei), vann, kassavastivelse, modifisert potetstivelse (E1442), melkepulver, rapsolje, salt, krydder (inkl. løkpulver, pepper, muskatnøtt).	60 % fisk

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Sunnmøre, Sandanger AS.	Fiskeboller i kraft	Renskåret hvitfisk (50 %), vann, kassavastivelse, melkepulver, salt, rapsolje, krydder (inkludert muskat), myseprotein, potetstivelse, stabilisator (E420, E450, E451).	50 % fisk
Godehav, Max-Mat AS for Reitangruppen AS.	Fiskeboller i lake	55 g kvitlaks (Argentina silus), 26 g skummetmelk, 13 g hyse (Melanogrammus aeglefinus), 5 g tapiokastivelse, 3 g rapsolje, salt, fløtepulver, muskatblomme, løk, stabilisator (E451), sukker, gjærekstrakt, krydder, krydderekstrakter.	68 % fisk (55g + 13g= 68g)
Best pris, Max-Mat AS for Reitangruppen AS.	Fiskeboller	Kvitlaks (Argentina silus) (60 %), melk (28 %), tapiokastivelse (6 %), rapsolje (4 %), fløtepulver, salt, løk, stabilisator (E451), sukker, gjærekstrakt, krydder, krydderekstrakt.	60 % fisk
Lofoten, Lofotprodukt AS.	Hjemmelagde fiskeboller av fersk, norsk hysefilet	Fersk norsk hysefilet (65 %), helmelk, vann, potetmel, løk, salt, muskatblomme, hvit pepper.	65 % fisk
Rørvik, Rørvik Fisk AS.	Fiskeboller	Renskåret hvitfisk (52 %), helmelk, tapiokastivelse, rapsolje, meieri-smør, salt, stabilisator E451, gjærekstrakt, løkpulver, koriander, løpstikke, hvitløk, krydderekstrakter (muskatblomme og pepper).	52 % fisk
Hållöfisk, Orkla Foods Sverige AB.	Fiskbullar i hummersås	Fiskeboller: Fiskekjøtt 56 %, Avhengig av tilgjengeligheten av råvarene varierer det mellom: torsk (Gadus morhua), hyse (Melanogrammus aeglefinus), sei (Pollachius virens), kvitlaks (Argentina silus), melk, vann, potetmel, salt, rapsolje, druesukker, krydderekstrakter. Saus: Vann, fløtepulver, rapsolje, stivelse, tomatpuré, salt, hummerkjøtt (0,8 %), fortykningsmiddel (Johannesbrødkjernemel), fargestoff (paprikaekstrakt), aroma.	56 % fisk



Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Hållöfisk, Orkla Foods Sverige AB.	Fiskbullar i dillsås	Fiskeboller: Fiskekjøtt 56 %, Avhengig av tilgjengeligheten av råvarene varierer det mellom: torsk (Gadus morhua), hyse (Melanogrammus aeglefinus), sei (Pollachius virens), kvitlaks (Argentina silus), melk, vann, potetmel, salt, rapsolje, druesukker, krydderekstrakter. Saus: Vann, fløtepulver, rapsolje, stivelse, salt, dill (0,5 %), fortykningsmiddel (Johannesbrødkjernemel), hvitpepper, dillaroma.	56 % fisk
Rema 1000, MaxMat AS for Rema 1000 AS.	Fiskeboller av fersk skreifilet	Til 100 g ferdigvare er anvendt: 60 g Skrei (Gadus morhua), 24 g skummetmelk, 7,5 g rapsolje, 6,3 g tapiokastivelse, 1,5 g salt, fløtepulver, løk, stabilisator (E451), sukker, gjærekstrakt, krydder, krydderekstrakter.	60 % fisk

## Fiskepudding

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Coop, Produsent ikke oppgitt.	Fiskepudding	Hvitlaks 31 % (Argentina silus) stabilisatorer: (E450, E451, E452), surimi 12 % (Alaska Pollock), stabilisatorer: (E420, E450, E451), potetstivelse, myseprotein), hyse 8 % (Melanogrammus aeglefinus), vann, melk, tapiokastivelse, rapsolje, surhetsregulerende midler: (E326, E262), salt, fløte, gjærekstrakt, fiskeekstrakt, eggehvite, løkpulver, krydder (bl.a. muskatblomme, pepper).	50 % fisk  (31 % hvitlaks, 12 % surimi, 8 % hyse)
X-tra, Coop, Berggren AS.	Fiskepudding	Hvitlaks 7 % (Argentina silus), Stabilisatorer: (E450, E451, E452) surimi 24 % (Alaska pollock, stabilisatorer: (E420, E450, E451, potetstivelse, myseprotein), melk, vann, tapiokastivelse, rapsolje, eggehvite, surhetsregulerende midler: (E326, E262), salt, fortykningsmiddel (E401), sitrusfiber, gjærekstrakt, fiskeekstrakt, krydder (bl.a. muskatblomme, pepper), løkpulver. Totalt fiskeinnhold 29 %.	29 % fisk 7 % hvitlaks 24 % surimi
Fiskemannen, Unil AS for NorgesGruppen.	Fiskepudding	Fisk 56 % (kvitlaks, hyse, Alaska pollock (stillehavssei)), lettmelk, tapiokastivelse, rapsolje, stabilisator E401, krydder (gjærekstrakt, muskatblomme, pepper, løpstikke), salt	56 % fisk
First Price, Unil AS for NorgesGruppen.	Fiskepudding	Fisk 52 % (kvitlaks, Alaska pollock (stillehavssei), hyse), melk, vann, tapiokastivelse, rapsolje, krydder (inkl. løpstikke, gjærekstrakt, muskatblomme), salt, stabilisator E401.	52 % fisk
Bunnpris, Maritim Food AS.	Fiskepudding	Fisk (51 %) (kvitlaks, Alaska pollock, hyse), lettmelk, tapioka, rapsolje, salt, krydder (bl.a. muskatblomme), fortykningsmiddel (E401).	51 % fisk
Godehav, Max-Mat AS for Reitangruppen AS.	Fiskepudding	53 g kvitlaks (Argentina silus), 37 g melk, 5 g hyse (Melanogrammus aeglefinus), 5 g tapiokastivelse, 2 g rapsolje, fløtepulver, salt, løk, sukker, gjærekstrakt, krydder, krydderekstrakter.	58 % fisk

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Godehav, Max-Mat AS for Reitangruppen AS.	Fiskepudding med ekte fløte	Kvitlaks (Argentina silus) (56 %), skummetmelk (33 %), tapiokastivelse (5 %), rapsolje (2 %), kremfløte (2 %), melkepulver, fløtepulver, muskatblomme, salt, løk, sukker, gjærekstrakt, krydder, krydderekstrakt.	56 % fisk
Best Pris, Max-Mat AS for Reitangruppen AS.	Fiskepudding	Kvitlaks (Argentina silus) (53 %), melk (38 %), tapiokastivelse (5 %), rapsolje (3 %), salt, fløtepulver, løk, gjærekstrakt, krydder, krydderekstrakter.	53 % fisk
Jippi, Unil AS for NorgesGruppen.	Fiskepudding	Fisk 57 % (kvitlaks, Alaska pollock (stillehavssei) og hyse), lettmelk, tapiokastivelse, rapsolje, krydder (muskatblomme, løpstikke), salt og stabilisator E401.	57 % fisk
Lofoten, Lofotprodukt AS.	Fiskepudding med hyse og torsk	Fisk 55 % (hyse 24,5 %, hvitlaks 23,5 %, torsk 7 %), melk, fløte 5 % (melk), tapiokastivelse, smør (melk), modifisert potetstivelse, løk, vegetabilsk buljong (naturlig aroma, salt, tapiokastivelse), sitrusfiber, salt, muskatblomme, pepper.	55 % fisk
Fiskemannen, Unil AS for NorgesGruppen.	Fløtepudding	Fisk 54 % (kvitlaks, hyse og Alaska pollock (stillehavssei)), lettmelk, kremfløte (6 %), tapiokastivelse, rapsolje, krydder (inkl. gjærekstrakt, muskatblomme, pepper, løpstikke), salt, stabilisator E401.	54 % fisk
Fiskemannen, Unil AS for NorgesGruppen.	Fløtepudding	Fisk 56 % (kvitlaks, hyse, Alaska pollock (stillehavssei), lettmelk, kremfløte (6 %), tapiokastivelse, rapsolje, krydder (inkl. gjærekstrakt, muskatblomme, pepper, løpstikke), salt, stabilisator E401.	56 % fisk
Coop, Berggren AS.	Fløtepudding	Fisk totalt 36 % (hvitlaks 15 % (Argentina silus), surimi 21 % (hvitfisk, stabilisatorer (E420, E450, E451, E452), melk, vann, tapiokastivelse, rapsolje, eggehvite, fløtepulver 4,3 %, surhetsregulerende middel (E262), salt, fortykningsmiddel (E401), gjærekstrakt, fiskearoma, krydder, løkpulver.	15 % fisk 21 % surimi = 36 % fisk?

## Fiskekaker

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Lofoten, Lofotprodukt AS.	Hjemmelagde fiskekaker med 60 % hysefilet	Hysefilet 60 % (fisk), helmelk, potetmel, vann, løk, smør (melk), salt, muskatblomme, hvit pepper.	60 % fisk
Berggren, Berggren AS.	Torskekaker	Hvitfisk (stabilisatorer E450, E451, E452, herav 20 % torsk), surimi (hvitfisk, stabilisatorer E420, E451, potetstivelse, myseprotein), vann, melk, tapiokastivelse, rapsolje, salt, surhetsregulerende middel (E262), eggehvite, løk, fiskeekstrakt, gjærekstrakt, krydder. Beriket med omega-3. Produktet inneholder 60 % fisk.	60 % fisk 20 % torsk, Surimi
Berggren, Berggren AS.	Fiskekaker med urter og hvitløk	Hvitfisk (stabilisatorer E450, E451, E452), surimi (hvitfisk, surhetsregulerende midler E420, E450, E451, potetstivelse, myseprotein), melk, vann, tapiokastivelse, eggehvite, rapsolje, fiskeolje, surhetsregulerende middel E262, salt, persillerot, gressløk 0,3 %, hvitløk 0,1 %, løk, fiskeekstrakt, gjærekstrakt, krydder. Beriket med Omega-3. Produktet inneholder 50 % fisk.	50 % fisk Hvor mye hvitfisk og surimi?
Lofoten, Lofotprodukt AS.	Fiskekaker med torsk og hyse	Fisk 80 % (torsk 35 %, hyse 27 %, hvitlaks 18 %), melk, smør (melk), potetmel, løk, salt, muskatblomme, pepper.	80 % fisk

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
X-tra, Coop, Berggren AS.	Fiskekaker	Hvitlaks 26 % (Argentina silus), stabilisatorer: (E450, E451, E452) surimi 21 % (Alaska pollock, stabilisatorer: (E420, E450, E451), potets-tivelse, myseprotein)), vann, melk, tapiokastivelse, rapsolje, eggehvite, surhetsregulerende midler: (E326, E262), salt, sitrusfiber, fortykningsmiddel: (E401), gjærekstrakt, løkpulver, fiskeekstrakt, krydder (bl.a. muskatblomme, pepper). Totalt fiskeinnhold 45 %.	45 % fisk Hvitlaks 26 % Surimi 21 %
First Price, Unil AS for NorgesGruppen.	Fiskekaker	Fisk 52 % (kvitlaks, Alaska pollock (stillehavssei), hyse, sei, torsk (sesongvariasjon i forhold til tilgang), vann, kassavastivelse, rapsolje, mysepulver (melk), salt, krydder (inkl. muskat, pepper, løkpulver, gjærekstrakt).	52 % fisk
Fiskemannen, Unil AS for NorgesGruppen.	Fiskekaker	Hvitfisk (65 %) [kvitlaks (Argentina silus), sei (Pollachius virens), hyse (Melanogrammus aeglefinus)], vann, kassavastivelse, surhetsregulerende middel (E326, E261), mysepulver, rapsolje, salt, krydder (inkl. muskatnøtt, sort pepper, løkpulver).	65 % fisk
Fiskemannen, Unil AS for NorgesGruppen.	Fiskekaker med hyse og torsk	Fisk (80 %) [hyse (Melanogrammus aeglefinus) (30 %), torsk (Gadus morhua) (25 %), kvitlaks (Argentina silus) (20 %), Alaska pollock (Theragra chalcogramma) (5 %)], vann, tapiokastivelse, mysepulver (melk), surhetsregulerende middel (E326, E261), rapsolje, salt, krydder (inkl. pepper, muskat, løkpulver), løk, stabilisator E401, gjærekstrakt, aroma.	80 % fisk

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Godehav, MaxMat AS for Reitangruppen AS.	Fiskekaker	Til 100 g ferdigvare er anvendt: 73 g kvitlaks (Argentina silus), 18 g skummetmelk, 7 g rapsolje, 4 g tapiokastivelse, salt, fløtepulver, løk, gjærekstrakt, krydder, krydderekstrakt.	73 % fisk
Godehav, MaxMat AS for Reitangruppen AS.	Stekte fiskekaker	Til 100 g ferdigvare er anvendt: 49 g kvitlaks (Argentina silus), 25 g melk, 21 g hyse (Melanogrammus aeglefinus), 4 g tapiokastivelse, 3 g rapsolje, salt, løk, fløtepulver, muskatblomme, hvit pepper.	70 % fisk
Godehav, MaxMat AS for Reitangruppen AS.	Grove fiskekaker med smak av ost og bacon	Til 100 g ferdigvare er anvendt: 63 g kvitlaks (Argentina silus), 25 g skummetmelk, 5 g ost (hvitost, vann, melkeprotein, smeltesalt, melkefett, surhetsregulerende middel (E330)), 4 g rapsolje, 4 g tapiokastivelse, 3 g bacon (sideflesk og nakke av svin, vann, salt, dekstrose, røykaroma, stabilisator (E450), antioksidant (E316), konserveringsmiddel (E250)), salt, fløtepulver, rød paprika, løk, gjærekstrakt, dekstrose, krydder, krydderekstrakt, purreløk.	63 % fisk
Godehav, MaxMat AS for Reitangruppen AS.	Grove fiskekaker med smak av purreløk og paprika	Til 100 g ferdigvare er anvendt: 51 g kvitlaks (Argentina silus), 29 g skummetmelk, 16 g hyse (Melanogrammus aeglefinus), 4 g tapiokastivelse, 3 g rapsolje, salt, fløtepulver, løk, 0,3 g purreløk, gressløk, paprika, chili, svart pepper, gjærekstrakt, krydder, krydderekstrakt.	67 % fisk

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Best pris, MaxMat AS for Reitangruppen AS.	Fiskekaker	Til 100 g ferdigvare er anvendt: 53 g kvitlaks (Argentina silus), 36 g melk, 7 g tapiokastivelse, 4 g rapsolje, salt, fløtepulver, løk, gjærekstrakt, druesukker, krydderekstrakt, krydder.	53 % fisk
Rema 1000, MaxMat AS for Rema 1000 AS.	Fiskekaker av fersk skreifilet	Skrei (Gadus morhua) (62 %), melk (30 %), tapiokastivelse (7 %), smør, rapsolje, salt, tørket løk, naturlig aroma, muskatblomme, sort pepper.	62 % fisk
Godehav, MaxMat AS for Reitangruppen AS.	Grove fiskekaker med paprika og purre	Renskåret hvit fisk 72 % (kvitlaks 55 % (Argentina silus) og hyse 17 % (Melanogrammus aeglefinus)), melk, tapioka, rapsolje, fløtepulver, løk, purreløk (0,3 %), gressløk, paprika (0,3 %), chili, pepper, salt, gjærekstrakt, krydder.	72 % fisk
Jippi, Unil AS for Norgesgruppen.	Fiskekake-figurer	Fisk (kvitlaks) 71 %, vann, rapsolje, kassavastivelse, mysepulver (av melk), surhetsregulerende middel (325, E262), salt, krydder (inkl. muskat, sort pepper, løkpulver).	71 % fisk
Dagens fangst, Norsk Kvalitetsmat AS.	Bestemors grovkak	Fisk 62 % (kvitlaks (Argentina silus) (30 %), hyse (Melanogrammus aeglefinus) (17 %), sei (Pollachius virens) (15 %)), melk, rapsolje, potetstivelse, vann, salt, paprika, løkpulver, dextrose, koriander, muskatblomme, løpstikke, bukkehornpulver, hydrolysert vegetabilsk protein, purreløk.	62 % fisk

# Fiskeburger

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Lofoten, Lofotprodukt AS.	4 grove fiskeburgere med torsk og hyse	Fisk 86 % (hyse (Melanogrammus aeglefinus) 43 %, torsk (Gadus morhua) 22,5 %, hvitlaks (Argentina silus) 20,5 %), melk, smør (melk), potetmel, potetflakes, løk, dijonsennep, pepper, salt, sellerisalt, hvitløk, muskatblomme. Stekt i rapsolje.	86 % fisk 43 % hyse 22,5 % torsk 20,5 % hvitlaks
Lofoten, Lofotprodukt AS.	Fiskeburger med steinbit og hvitløk	Fisk 56,4 % (hvitlaks 29 %, hyse 14,4 %, steinbit 13 %), melk, potetmel, smør (melk), purre, hvitløk (1%), løk, eggehvitpulver, laktose (melk), dijonsennep, salt, muskatblomme, hvit pepper.	56,4 % fisk 29 % hvitlaks 14,4 % hyse 13 % steinbit
Lofoten, Lofotprodukt AS.	4 Grove fiskeburgere med torsk og sei	Fisk 86 % (hyse (Melanogrammus aeglefinus) 31 %, torsk (Gadus morhua) 22 %, hvitlaks (Argentina silus) 20 %, sei (Pollachius virens) 13 %), rismelk, potetmel, olivenolje, løk, potetflakes, dijonsennep, hvitløk, muskatblomme, salt, hvit pepper, sellerisalt, konsistensmiddel (karragenan). Stekt i rapsolje.	86 % fisk 31 % hyse 22 % torsk 20 % hvitlaks 13 % sei
Lofoten, Lofotprodukt AS.	4 Grove fiskeburgere med ørret og kveite	Fisk 86 % (hyse (Melanogrammus aeglefinus) 43 %, hvitlaks (Argentina silus) 21 %, ørret (Oncorhynchus mykiss) 17 %, kveite (Hippoglossus hippoglossus) 5 %), melk, smør (melk), potetmel, potetflakes, fersk løk, dijonsennep, hvitløk, salt, muskatblomme, hvit pepper, sellerisalt. Stekt i rapsolje.	86 % fisk 43 % hyse 21 % hvitlaks 17 % ørret 5 % kveite
Lofoten, Lofotprodukt AS.	Skreiburger	Fisk 80 % (skrei (Gadus morhua) 60 %, hvitlaks (Argentina silus) 20 %), melk, potetmel, smør (melk), sjalottløk, løk, dijonsennep, gressløk, salt, potetflakes, persille, timian, hvitløk, sellerisalt, muskatblomme, pepper. Stekt i rapsolje.	80 % fisk



Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Coop, Berggren AS for Coop Norge Handel.	Panert torskeburger med paprika og purre	Torsk (Gadus morhua) 42 %, hyse (Melanogrammus aeglefinus) 34 %, rismel, dekstrose av mais, melk, rapsolje, salt, emulgator (E471), paprika 1,6 %, purreløk 0,6 %, gurkemeie, antioksidant (E306), fortykningsmiddel (E401), surhetsregulerende middel (E262), sort pepper, muskatblomme, ingefær, cayennepepper.	76 % fisk
Fiskemannen, Unil AS for NorgesGruppen.	Grov fiskeburger med torsk og bacon	Fisk (80%) [kvitlaks (Argentina silus) (45 %), torskefilet (Gadus morhua) (19 %), torskefarse (16 %)], vann, bacon (2,5 %), kassavastivelse, surhetsregulerende middel (E261, E326), melkepulver, alnasaus [rapsolje, smøraroma, fargestoff (E160a)], salt, krydder (inkl. muskat, pepper, løkpulver), stabilisator (E401), gjærekstrakt.	80 % fisk 16 % = torskefarse
Fiskemannen, Unil AS for NorgesGruppen.	Grov fiskeburger med torsk og hyse	Fisk (80 %) [kvitlaks (Argentina silus) (53 %), torskefilet (Gadus morhua) (14 %), hyse (Melanogrammus aeglefinus) (13 %)], vann, melkepulver, surhetsregulerende middel (E326, E261), tapiokastivelse, alnasaus [rapsolje, smøraroma, fargestoff (E160a)], salt, krydder (inkl. muskat, gjærekstrakt, pepper, løkpulver), stabilisator (E401).	80 % fisk
Fiskemannen, Unil AS for NorgesGruppen.	Grov fiskeburger med sei	Fisk (80 %) [kvitlaks (Argentina silus) (40 %), sei (Pollachius virens) (40 %)], vann, melkepulver, kassavastivelse, surhetsregulerende middel (E261, E326), alnasaus [rapsolje, smøraroma, fargestoff (E160a)], salt, krydder (inkl. muskat, pepper, løkpulver), stabilisator (E401), persille, hvitløk (0,1 %), gjærekstrakt.	80 % fisk

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Kløver, Norsk kvalitetsmat AS for Bun- npris AS.	Skreiburger	Fisk (82 %) av skrei (Ga- dus morhua 51 %), kvit- laks (Argentina silus 31 %), potetstivelse, melk, rapsolje, salt, dextrose, koriander, muskatblomme, løpstikke, bukkehornpulver, hydrolysert vegetabilsk protein.	82 % fisk
Godehav, MaxMat AS for Reitangruppen AS.	Grov fiskeburger med biter av hel fisk	Hyse (Melanogrammus aeglefinus) (41 %), laksefilet (Salmo salar) (25 %), melk (15 %), kvitlaks (Argentina silus) (10 %), kveite (Hippoglossus hippoglossus) (6 %), tapiokas- tivelse, smør, salt, disjonsen- nep (vann, sennepsfrø, eddik, salt, surhetsregulerende middel (E330)), løk, hvitløk, allehånde, krydder, potet- flakes.	82 % fisk
Godehav, MaxMat AS for Reitangruppen AS.	Grov fiskeburger med hyse og torsk	Til 100 g ferdigvare er anvendt: 46 g hyse (Melano- grammus aeglefinus), 37 g torsk (Gadus morhua), 12 g skummetmelk, 5 g tapiokas- tivelse, 2 g rapsolje, salt, løk, hvitløk, krydder.	83 % fisk (46 g + 37 g)
Godehav, Norsk kvalitets- mat AS for Reitan- gruppen AS	Grove fiskeburgere med ost og soltør- ket tomat	Fisk 65 % (Kvitlaks (Argentina Silus) (29%), sei (Pollachius virens) (19 %), hyse (Melano- grammus aeglefinus) (17 %), melk, potetstivelse, rapsol- je, taffelost (hvitost, vann, melkeprotein, smeltesalt, smørrolje, surhetsregulerende middel (sitronsyre)), soltørket tomat, salt, persille.	65 % fisk
Rema 1000, N-350 for Rema 1000 AS.	Burger av fersk skreifeilet	Til 100 g ferdigvare er an- vendt: 74 g torskefilet (Gadus morhua), 21 g melk, 5 g tap- iokastivelse, smør, rapsolje, salt, løk, naturlig aroma, sort pepper.	74 % fisk

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Findus	Fish & Crisp 2 sprø burgere	Renskårne fileter av Alaska pollock 55 % (Theragra chalcogramma), hvetemel, solsikkeolje, vann, hvetestivelse, rapsolje, salt, bakepulver (E450, E500, E503), maismel, sennepspulver, druesukker, emulgeringsmiddel (E414), palmeolje, hvetegluten, skummetmelkepulver, aroma (med sennep), stabiliseringsmiddel (E464), krydder og farge (kurkumin, paprikaekstrakt).	55 % fisk

## Fiskekarbonader

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Berggren, Berggren AS.	Fiskekarbonader	Hvitfisk (stabilisatorer: (E450, E451, E452)), surimi (hvitfisk, stabilisatorer: (E420, E450, E451), potetstivelse, myseprotein), melk, vann, tapiokastivelse, eggehvite, rapsolje, fiskeolje, surhetsregulerende middel: (E262), salt, fortykningsmiddel: (E401, E412), krydder, løk, fiskeekstrakt, gjærekstrakt. Produktet inneholder 50 % fisk. Beriket med Omega-3.	50 % fisk Hvor mye hvitfisk og hvor mye surimi?
Berggren, Berggren AS.	Fiskekarbonader med purre og hvitløk	Hvitfisk (stabilisatorer: (E450, E451, E452)), surimi (hvitfisk: stabilisator (E420, E450, E451)), potetstivelse, myseprotein, melk, vann, tapiokastivelse, eggehvite, rapsolje, fiskeolje, surhetsregulerende midler: (E262, E326), salt, løk, purreløk 1%, hvitløk 1 %, fortykningsmiddel: (E401) krydder, fiskeekstrakt, gjærekstrakt. Produktet inneholder 50 % fisk. Beriket med Omega-3.	50 % fisk? Hvor mye surimi, hvor mye hvitfisk?

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Dagens fangst, Norsk kvalitetsmat AS.	Grov fiskekarbonade	Fisk 80 % (kvitlaks (Argentina Silus) (34 %), sei (Pollachius virens) (26%), hyse (Melanogrammus aeglefinus) (20 %)), potetstivelse, rapsolje, melk, paprika, salt, dextrose, koriander, muskatblomme, løpstikke, bukkehornpulver, hydrolysert vegetabilsk protein, purreløk.	80 % fisk

## Fiskepinner

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Findus	Originalen Fiskepinner (30 stk.)	Fiskekjøtt av Alaska pollock 61 % (Theragra chalcogramma), hvetemel, rapsolje, vann, hvetestivelse, gjær, salt, krydder (bl.a. paprika), naturlig aroma.	61 % fisk
Coop, Espersen Polska sp.z o.o., Polen for Coop Trading A/S.	Fiskepinne	Fisk 65 % (kvernet kjøtt av alaskasei (Theragra chalcogramma)), panering 35 % (hvetemel, rapsolje, vann, salt, gjær, krydder, løkpulver).	65 % fisk
Findus	Originalen Torskepinner (16 stk.)	Torsk 61 % (Gadus morhua), hvetemel, rapsolje, vann, hvetestivelse, gjær, salt, krydder (bl.a. paprika) og sitronaroma.	61 % fisk
Coop, Espersen polskaa sp.z o.o.	X-tra fiskpinner av hakket fiskekjøtt	Hakket fiskekjøtt* 60 %, hvetemel, rapsolje, vann, salt, gjær, krydder (paprika, timian, meriam, pepper), løk	60 % fisk
First Price, Unil AS for Norg-esGruppen.	Fiskepinner	Alaska pollock (Theragra chalcogramma) (59 %), panering (hvetemel, modifisert hvetestivelse, tapiokastivelse, salt, paprikapulver, gurkemeiepulver), rapsolje, vann.	59 % fisk

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Viciunai Group for Reitangruppen AS.	Fiskepinner	Hakket fiskekjøtt (59 %), hvetemel (25 %), rapsolje (8 %), vann (3 %), modifisert hvetestivelse, tapiokastivelse, salt, paprika, gurkemeie.	59 % fisk

## Fiskegrateng

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
X-tra, Coop, Marenor AB.	Fiskegrateng med makaroni og saus	Vann, seifilet (Pollachius virens) 25 %, makaroni (durumhvetemel) 20 %, margarine (rapsolje, vann, emulgatorer (E471 (vegetabilsk), E322 (sol-sikkelecitin)), salt, surhetsregulerende middel (E330), aromaer), melkepulver, strøbrød (hvetemel, vann, salt, gjær, krydderekstrakter), modifisert maisstivelse, eggepulver, salt, fiskepulver (fisk, salt), krydder (muskatnøtt, pepperekstrakt).	25 % fisk
Findus	Kystens fiskegrateng	Skummet melk, kokt makaroni 22 % (durumhvetemel, vann), Alaska Pollock 20 % (Theragra chalcogramma), eggehvite, rapsolje, kavring (hvetemel, salt, gjær, sukker), risstivelse, salt, druesukker, gulrot- og løkpulver, krydder (bl.a. muskat) og pepperekstrakt.	20 % fisk.
Findus	Familiens fiskegrateng	Alaska pollock 24 % (Theragra chalcogramma), skummet melk, vann, makaroni (durumhvetemel, vann) 14 %, egg, rapsolje, kavring (hvetemel, salt, gjær, sukker), stivelse, salt, gulrot-, pastinakk- og løkpulver, krydder (bl.a. muskat), og krydderekstrakt.	24 % fisk

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Findus	God gammeldags fiskegrateng med potetmos	Alaska Pollock 50 % (Theragra chalcogramma), potet 28 %, skummet melk, kremfløte, smør, kavring (hvetemel, vann, salt, gjær), stivelse, fiskebuljong (fiskepulver, salt, stivelse, løkpulver, solsikkeolje, laurbær, pepper), salt, rapsolje og muskat	50 % fisk
Findus	God gammeldags fiskegrateng med smårettbacon	Alaska Pollock 30 % (Theragra chalcogramma), vann, egg, skummetmelkpulver, makaroni 7 % (durumhvete og vann), rapsolje, smårettbacon 4,5 % (svinekjøtt 90 %, vann, potetmel, salt og antioksidant (ekstrakt av rosmarin)), kavring (hvetemel, salt, gjær, sukker), purre 2 %, gulrot 2 %, Jarlsbergost 2 %, risstivelse, salt, grønnsaksbuljong [salt, potetstivelse, grønnsakspulver (gulrot, løk, pastinakk), aroma, solsikkeolje, grønnsaksekstrakt og krydder (bl. gurkemeie og muskat)].	30 % fisk
Findus	God Gammeldags Fiskegrateng	Torskefilet (Gadus morhua) 30 %, skummet melk, vann, egg, makaroni 9 % (durumhvete og vann), rapsolje, kavring (hvetemel, salt, gjær, sukker), stivelse, salt, gulrot- og løkpulver, krydder (bl.a. muskat), sitronkonsentrat og krydderekstrakt.	30 % fisk
Findus	Fransk fiskegrateng	Renskårne filéer av Alaska Pollock 75 % (Theragra chalcogramma), vegetabilsk olje (palme- og rapsolje), hvetemel, sitronjuice, løk, persille, salt, sukker, gjær og krydderekstrakt (bl.a. paprika og hvitløk).	75 % fisk

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
First Price, Unil AS for NorgesGruppen.	Fiskegrateng med makaroni	Vann, seifilet (Pollachius virens) (30 %), makaroni, [hvetemel, vann] (20 %), margarin [rapsolje, vann, salt, emulgator (E471 (vegetabilsk), E22 (solsikkelechin)), surhetsregulerende middel E330, smøraroma], skummetmelkpulver, kavring [hvetemel, vann, salt, gjær], modifisert maisstivelse, eggepulver [eggeplomme, melkeprotein, eggehvite, laktose], fiskefond [fiskekjøtt, salt], salt, muskatnøtt og pepperekstrakt.	30 % fisk
Norway Seafoods, Rema 1000: Marenor AB. Bunnpris: Domstein Foods AS.	Fiskegrateng	Skummet melk, 24 % makaroni (inh. gluten), 20 % seifilet (Pollachius virens), veg. Margarin (rapsolje, vann, salt, emulgator (E471, solsikkelecitin), syre E330, smøraroma, strøbrød (inh. gluten), modifisert maisstivelse, eggepulver (eggeplomme, melkeprotein, eggehvite, laktose), fiskefond (fiskekjøtt, salt), salt, muskatnøtt og pepperekstrakt.	20 % fisk
Norway Seafoods, Norway Seafoods AS.	Fiskegrateng	50 % Torsk (Gadus morhua), margarin (rapsolje, vann, salt, emulgeringsmiddel (E471, solsikkelecitin), skummet melk, makaroni (inneholder gluten) (9 %), syre E330, smøraroma), strøkavring (inneholder gluten), modifisert maisstivelse, eggepulver, fiskefond (fiskekjøtt, salt), salt, muskatnøtt og pepperekstrakt.	50 % fisk

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Godehav, MaxMat AS for Reitangruppen AS.	Fiskegrateng	Torsk (Gadus morhua) (40 %), melk (24 %), kvitlaks (Argentina silus) (13 %), glutenfri makaroni (maisstivelse, potetmel, risstivelse, soyamel, emulgator (E471 vegetabilsk)) (6 %) pasteurisert egg (6 %), smør (3 %), fløte (3), vann (3 %), modifisert maisstivelse, fiskebuljong (salt, sei, maltodekstrin, gjærekstrakt, løk, rapsolje, krydder, purreløk, gulrotekstrakt), grønnsaksbuljong (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt, aromaer (grønnsak og umami (inneholder soya)), sukker, rapsolje, purre, krydder, sitron, glukose-sirup), salt, malt muskatnøtt, hvit pepper, konserveringsmiddel (E211), surhetsregulerende midler (E330, E262).	53 % fisk
Lofoten, Lofotprodukt AS.	Hjemmelaget fersk fiskegrateng av norsk torskefilet	Norsk torskefilet 50 % (fisk), helmelk, smør (melk), hvetemel, makaroni (hvete), egg, løk, panermel (hvetemel, salt, gjær, krydder), salt, muskatblomme, sort pepper.	50 % fisk
Jippi, Unil AS for NorgesGruppen.	Fiskegrateng med torsk	Torsk (Gadus morhua) (50 %), vann, makaroni (hvetemel, vann) (11 %), margarin (rapsolje, vann, salt, emulgator E471 (solsikke), antioksidant E330, smøraroma), fløtepulver, skummetmelkspulver, strøkavring (inneholder gluten), modifisert maisstivelse, eggehvitepulver, eggepulver, muskatnøtt, salt, pepperekstrakt og gurkemeie.	50 % fisk



## Panerte fiskeprodukter med fyll

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Findus	Kapteinens fylte torsk med Hollan-daisesaus	Torskefilet 38% (Gadhus Morhua), mel (hvete-, ris-, mais-), vann, rapsolje, smør, stivelse (hvete, mais, poteter), hvetegluten, salt, eggeplommepulver, gjær, helmelkspulver, melkeprotein, druesukker, sitronjuice, krydder (bl.a. gurkemeie, paprika, sennep), sukker, sitronskall og -olje. Produktet inneholder 22 % saus.	38 % fisk
Findus	Kapteinens fylte torsk med bacon og kremet saus	Torsk 38 % (Gadus morhua), hvetemel, melk, vann, rapsolje, bacon 2 % (svinekjøtt, vann, salt, rosmarinestrukt, konserveringsmiddel: E250), fløte, purre, gulrot, hvetestivelse, mel (ris og mais), stivelse, hvetegluten, salt, gjær, myseprotein, druesukker, pepper og muskat.	38 % fisk
Findus	Kapteinens fylte rødspette med reke- og champignonsaus	Rødspette 32 % (Pleuronectes platessa), mel (hvete-, ris-, mais-), rapsolje, vann, champignon 8 %, reker (4,5%), ost, stivelse (hvete-, potet-, mais-), løk, melk, fløte, salt, hvetegluten, hvitvin, gjær, druesukker, myseprotein, dill, sitronjuice, sukker, krydder (bl.a. cayenne, muskat), persille og laurbærblad.	32 % fisk
Findus	Kapteinens fylte rødspette med ost, brokkoli og gulrot	Rødspette 32 % (Pleuronectes platessa), mel (hvete-, ris-, mais-), vann, rapsolje, brokkoli 7,5 %, ost 6,5 %, melk, stivelse (hvete-, potet- og mais-), gulrot (1 %), smør, hvetegluten, salt, gjær, fløte, myseprotein, druesukker, sennepsfrø, sitronjuice, sukker og krydder (bl.a. Cayenne).	32 % fisk

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Lofoten, Lofotprodukt AS.	Torsk Hollandaise	Torsk ( <i>Gadus morhua</i> ) (50 %), vann, maismel, risemel, kikertmel, maisstivelse, salt, stabilisator (metylcellulose), rapsolje, smør (melk), hollandaisemiks (eggeplomme, modifisert stivelse, naturlig aroma (melk), melkeprotein, sukker, maltodextrin, fortykningsmidler (pektin, xantangummi), løk, syre (sitronsyre), krydder, krydderekstrakt), fløtepulver (melk), potetstivelse, emulgator (xantangummi), sitronpepper, pepperekstrakt. Produktet inneholder 23 % saus.	50 % fisk

## Panerte fiskeprodukter uten fyll

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Findus	Fish & Crisp	Renskårne fileter av Alaska Pollock (Theragra chalcogramma) 52 %, hvetemel, solsikkeolje, vann, hvetestivelse, palmeolje, salt, bakepulver (E450, E500, E503), maismel, sennepspulver, druesukker, emulgeringsmiddel (E414), rapsolje, hvetegluten, skummetmelkpulver, aroma (med sennep), stabiliseringsmiddel (E464), krydder og farge (kurkumin, paprika, kapsantin).	52 % fisk
Findus	Fish & Crisp Spicy Paprika	Renskårne fileter av Alaska Pollock 54 % (Theragra chalcogramma), beriket hvetemel [hvetemel, mineralelementer (jern), vitaminer (niacin, B1)], solsikkeolje, rapsolje, palmeolje, hvitløkspulver, hvetestivelse, sukker, salt, løkpulver, krydder (bl.a. paprika, chilipepper, cayennepepper), bakepulver (E450, E500), maismel, tomatpulver, stabiliseringsmiddel (E464, E414), krydderekstrakt, druesukker, hvetegluten, aroma, skummetmelkpulver og farge (kurkumin, kapsantin).	54 % fisk
Findus	Steketorsk	Renskårne fileter av torsk 65 % (Gadus morhua), hvetemel, vann, salt, gjær, krydder (bl.a. paprika, gurkemeie).	65 % fisk
Lofoten, Lofotprodukt AS.	Torskenuggets	Torsk (Gadus morhua) (66 %), maismel, risemel, kikertmel, modifisert maisstivelse, salt, stabilisator (metylcellulose), rapsolje, vann, maisstivelse, potetstivelse, emulgator (xantangummi), hevemiddel (natriumkarbonat), sort pepperaroma, sort pepper.	66 % fisk

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Lerøy, Hallvard Lerøy AS.	Pankopanert nuggets av torsk	60 % torsk ( <i>Gadus morhua</i> ) og 40 % pankopanering (strøka-vring, vann, semulegryn, rapsolje, hvetemel, salt, egg, hvetestivelse, hevemiddel (E450 og E500)).	60 % fisk
Lofoten, Lofotprodukt AS.	Havsnacks Torsk	Torsk ( <i>Gadus morhua</i> ) (56 %), vann, risemel, maismel, dextrin, hevemiddel (dinatriumdifosfat, natriumkarbonat), dextrose, salt, fortykningsmiddel (xantangummi), aroma, hvitløkspulver, rapsolje.	56 % fisk
Coop, Berggren AS for Coop Norge Handel.	Panert torskfilet	Torsk 77 % ( <i>Gadus morhua</i> ), panering 23 % (risemel, kikertmel, maisstivelse, salt, dekstrose av mais, rapsolje).	77 % fisk
Findus	Seibiff med løk	Sei 68 % ( <i>Pollachius virens</i> ), løk (18 %), hvetemel, vann, rapsolje, sitron fiber, salt, sukker, krydder og krydderekstrakt.	68 % fisk
Findus	Torskfileter med kavring, havsalt og grovkvernet pepper	Torsk 75 % ( <i>Gadus morhua</i> ), hvetemel, rapsolje, stivelse, vann, risemel, melkepulver, havsalt, sennepspulver, pepper, gjær, løkpulver og hvitløkpulver.	75 % fisk
Findus	Frasigna Fiskefileér	Renskårne fileér av Alaska pollock 59 % ( <i>Theragra chalcogramma</i> ), rapsolje, vann, risemel, stivelse, kikertmel, maismel, salt, krydder (bl.a. paprika), druesukker, løkpulver, stabiliseringsmiddel (E415), krydderekstrakt.	59 % fisk
Findus	Sprøbakte fiskefileter	Alaska pollock 64 % ( <i>Theragra chalcogramma</i> ), kavring 10 % (hvetemel, fullkorn hvetemel 33 %, gjær, salt), rapsolje, vann, hvetemel, maismel, risemel, stivelse, salt, pepper ekstrakt.	64 % fisk

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
First Price, Unil AS for NorgesGruppen	Panert seifilet	Renskårne fileter av sei ( <i>Pollachius virens</i> ) (65 %), panering [hvetemel, vann, salt, pepper, gjær] (35 %).	65 % fisk
Norway Seafoods, Ekofish Group B.V.	Panert rødspette	65 % rødspette ( <i>Pleuronectes platessa</i> ), rasp (hvetemel, salt, gjær, krydder), vann, panering (hvetemel, salt, maisstivelse, hvetestivelse), rapsolje.	65 % fisk
Norway Seafoods, Norway Seafoods A/S.	Sprøbakt torskeloin	70 % torsk ( <i>Gadus morhua</i> ), hvetemel, rapsolje, vann, potetmel, maisstivelse, salt, gjær, hvetegluten, bakepulver (E340, E500), sennepspulver, sukker, pepperekstrakt.	70 % fisk
Longvafisk, Longvafisk AS.	Panert hysefilet	Ca. 70 % renskåret hysefilet, hvetemel, maismel, rapsolje, vann, hvetestivelse, salt, melkepulver, gjær E500, stivelse E412.	Ca. 70 % fisk
Jippi, Unil AS for NorgesGruppen.	Morsomme fiskefigurer	Torsk ( <i>Gadus morhua</i> ) (70 %), strøkavring (inneholder gluten), vann, rapsolje, potetstivelse, hvetemel, skummetmelkspulver, salt, sitronpepper og pepperekstrakt.	70 % fisk

# Fiskesuppe

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Fjordland, Fjordkjøkken AS.	Fiskesuppe med crème fraîche og urter	Vann, helmelk, 14 % sei, gulrot, sellerirot, 6 % crème fraîche, løk, purreløk, hvetemel, smør, aroma (inneholder skalldyr), salt, bestrålt krydder, sitronjuice, gressløk, dill.	14 % fisk
Findus	God Gam-meldags Original Fiskesuppe	Vann, renskårne fileter av Sei 17 % ( <i>Pollachius virens</i> ), skummetmelkepulver, gulrot 6 %, selleri 6 %, purre 6 %, rapsolje, hvetemel, stivelse, grønnsaksbuljong (salt, grønnsakspulver (gulrot, løk, pastinakk), aroma, solsikkeolje, løpstikke, gurkemeie), fiskebuljong (fiskepulver, salt, stivelse, løkpulver, solsikkeolje, laurbær, pepper) salt, sukker, sitronkonsentrat og hvitpepper.	17 % fisk
Findus	God Gam-meldags Fiskesuppe med torsk og laks	Vann, torsk 10 % ( <i>Gadus morhua</i> ), laks 8 % ( <i>Salmo salar</i> ), pastinakk 7,8 %, løk 6,9 %, gulrot 4,4 %, fløte, selleri 4,4 %, skummetmelkepulver, potet, gressløk, smør, maisstivelse, fiskebuljong (fiskepulver, salt, maisstivelse, løkpulver, solsikkeolje, laurbær, pepper, svoveldioksid), salt, sitronkonsentrat, sukker og hvitpepper.	18 % fisk
Stabburet, Orkla Foods Norge AS.	Kokkeklar fiske-suppe	Vann, gulrot 9 %, pastinakk 9 %, fløte, crème fraîche, laks 8 %, stillehavslør 8 % (Alaska Pollock), løk 5 %, hvitvin, purreløk 4 %, sellerirot, modifisert stivelse, naturlig aroma, salt, sukker, krydder.	16 % fisk
Toro, Orkla Foods Norge AS.	Rett i koppen kremet fiske-suppe	Modifisert stivelse, fløte, maltodekstrin, solsikkeolje, grønnsaker (potet, gulrot 2,5 %, purre), fisk og skalldyr 6 % (reker), salt, glukosesirup, sukker, gjærekstrakt, melkeprotein, aroma, gressløk 0,3 %, gulrotekstrakt, krydder.	6 % fisk og skalldyr

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Toro, Orkla Foods Norge AS.	Mild Fiskesuppe	Grønnsaker 30 % (potet 9 %, gulrot 6 %, kålrabi, sellerirot, pastinakk, løk), hvetemel, fløte, maisstivelse, salt, solsikkeolje, sukker, fisk (sei, laks) 2,5 %, gjærekstrakt, aroma, rapsolje, glukosesirup, melkeprotein, sitronsyre, gressløk, fargestoff (karoten).	2,5 % fisk.
Toro, Orkla Foods Norge AS.	Bergensk fiske-suppe	Hvetemel, melk, stivelse, salt, fisk 7 % (sei), sukker, gulrot 4 %, løk, purre 3 %, sellerirot, egg, rapsolje, gjærekstrakt, aroma, syre (sitronsyre), gressløk, fargestoff (gulrotfarge).	7 % fisk
Toro, Orkla Foods Norge AS.	Skomvær fiske-suppe	Hvetemel, fløte, maisstivelse, salt, fisk (sei) 7 %, sukker, vegetabilsk olje (solsikke, raps), gulrot 4 %, løk, vårløk 2 %, sellerirot, gjærekstrakt, egg, reker, glukosesirup, sitronsyre, melkeprotein, dill, fargestoff (beta-apo-8-carotenal, paprikaekstrakt).	7 % fisk
Toro, Orkla Foods Norge AS.	Vår Beste Fiske-suppe	Hvetemel, gulrot, fisk (torsk 8 %, sei) 11 %, fløte, brokkoli, maisstivelse, salt, sellerirot, egg, løk, solsikkeolje, purre, gjærekstrakt, sukker, rapsolje, glukosesirup, vårløk, reker, sitron, melkeprotein, krydder, dill, fargestoff (paprikaekstrakt).	11 % fisk
Jensen's, Oluf Lorentzen AS.	Hummersuppe	Vann, fløte (10,5 %), krabbekjøtt (3,5%), vegetabilsk olje (delvis herdet palmefett, solsikkeolje), hummerkjøtt (2,5%), modifisert maisstivelse, hvetemel, tomatpuré, salt, hvitvin, brandy, krydder (med sennep, selleri), krydderekstrakter, sukker, smør, hydrolysert vegetabilsk protein, gjærekstrakt, skalldyrkstrakt (fisk), smaksforsterker: mononatriumglutamat E621, inosinat E631; surhetsregulerende middel: sitronsyre E330, fargestoff: pepperfrukt-oleoresin, ekte karmin E120; aroma (skalldyr, selleri).	3,5 % krabbekjøtt 2,5 % hummerkjøtt

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Royal Greenland, Royal Greenland A/S.	Hummersuppe	Vann, fløte, hummerkjøtt (5 %), smør, hvitvin, cognac, modifisert maisstivelse, hvetemel, maltodextrin, salt, tomatpulver, krydder og krydderekstrakt (med selleri), laktose, fisk- og skalldyrskonsentrat, hydrolysert vegetabilsk protein, emulgator (E472e), stabilisator (johannesbrødkjernemel), gjærekstrakt, dextrose, surhetsregulerende middel (sitronsyre).	5 % hummerkjøtt
Royal Greenland, Royal Greenland A/S.	Grønlandsk Bouillabaisse med reker og hellefisk	Vann, hellefisk (Reinhardtius hippoglossoides) (22 %), reker (Pandalus borealis) (7 %), Bouillabaisse kryddermix (maltodextrin, krydder (inkl. safran), salt, modifisert stivelse, tomat, fiskepulver, gjærekstrakt, skalldyrspulver, dextrose, surhetsregulerende middel (E330), krydderekstrakter), tomat, løk, purre, hvitvin, rapsolje, rekekryddermix (maltodextrin, salt, tomat, rekepulver, melkebestanddeler, emulgator (E472e), fiskepulver, dextrose, krydder og krydderekstrakter), tomatpuré, limesaft, paprika.	22 % fisk 7 % reker



## Makrell i tomat

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
X-tra, Coop, Sandanger AS for Coop Norge Handel.	Hakket makrell i tomatsaus (170 g)	Makrell 46 % (Scomber scombrus), tomatsaus 54 % (tomatpuré, vann, rapsolje, salt, sukker, modifisert stivelse (E1442), antioksidant (E330, E300)).	46 % fisk
Stabburet, Orkla Foods Norge AS.	Stabbur-makrell Filet i tomatsaus (170 g)	Makrellfilet 71 %, tomatsaus 29 % (tomatpuré, vann, rapsolje, sukker, salt, antioksidant (askorbinsyre, sitronsyre)).	71 % fisk
Stabburet, Orkla Foods Norge AS.	Stabbur-Makrell Grovhakket filet i tomatsaus (170 g)	Makrellfilet 60 %, tomatsaus 40 % (tomatpuré, vann, rapsolje, sukker, salt, antioksidant (askorbinsyre, sitronsyre), fortykningsmiddel (guarkjernemel, xantangummi)).	60 % fisk
Stabburet, Orkla Foods Norge AS.	Stabbur- Makrell Filet i tomatsaus (80 g)	Makrellfilet 60 %, tomatsaus 40 % (tomatpuré, vann, rapsolje, sukker, salt, antioksidant (askorbinsyre, sitronsyre)).	60 % fisk
Coop, Sandanger AS for Coop Norge Handel.	Makrell i tomat (170 g)	Makrell 70 % (Scomber scombrus), tomatsaus 30 % (tomatpuré, vann, rapsolje, salt, sukker, antioksidant (E330, E300)).	70 % fisk
Stabburet, Orkla Foods Norge AS.	Stabbur-Makrell Hakket filet i tomatsaus (tube)	Makrellfilet 50 %, tomatsaus 50 % (tomatpuré, vann, sukker, salt, konserveringsmiddel (kaliumsorbat), rapsolje, fortykningsmiddel (guarkjernemel, xantangummi), antioksidant (askorbinsyre, sitronsyre)).	50 % fisk
Stabburet, Orkla Foods Norge AS.	Stabbur-Makrell Finhakket filet i tomatsaus (6 stk.)	Makrellfilet 50 %, tomatsaus 50 % (tomatpuré, vann, sukker, salt, antioksidant (askorbinsyre, sitronsyre), fortykningsmiddel (gellangummi)).	50 % fisk
Stabburet, Orkla Foods Norge AS.	Stabbur-makrell Grovhakket filet i tomatsaus (4 store begre)	Makrellfilet 66 %, tomatsaus 34 % (tomatpuré, vann, rapsolje, sukker, salt, antioksidant (askorbinsyre, sitronsyre)).	66 % fisk

Merkenavn og produsent	Produkt	Ingrediensliste	Kommentar
Rema 1000, International Fish Canners.	Makrell i tomat (2 x 110 g)	Makrellfilet (Scomber scombrus) (60 %), vann (23 %), konsentrert tomat (14 %), sukker, modifisert potetstivelse, salt.	60 % fisk
First Price, Unil AS for NorgesGruppen.	Makrellfilet i tomatsaus (2 x 110 g)	Makrellfillet (Scomber scombrus) (59 %) og tomatsaus (41 %) [tomatpuré, vann, rapsolje, sukker, salt og antioksidant E330]	59 % fisk
Bunnpris, International Fish Canners.	Makrell i tomat (2 x 110 g)	Makrellfilet (Scomber scombrus) (60 %), konsentrert tomat (14 %), sukker, modifisert potetstivelse, salt.	60 % fisk
King Oscar, King Oscar AS.	Skinnfri Makrellfilet i tomatsaus (110 g, 170 g)	Skinnfri makrellfilet (62 %), tomatsaus: vann, tomatpuré, rapsolje, sukker, salt, tapiocamel, hvetefiber (glutenfri), syre (sitronsyre), paprika aroma, chilipaprika.	62 % fisk
King Oscar, King Oscar AS.	Makrell i tomat (100 g)	Makrellfilet (50 %), tomatpuré, vann, rapsolje, sukker, eddik, salt, fortykningsmiddel (johannesbrødkjernemel, guarkjernemel, xanthan gum), hvitløkspulver, cayennepepper.	50 % fisk
King Oscar, King Oscar AS.	Skinnfri makrellfilet i tomatsaus (5 begre)	Fisk- skinnfri makrellfilet (50 %), tomatpuré (30 %), vann, rapsolje, sukker, salt, hvitløkspulver, syre (sitronsyre), aroma, fortykningsmiddel (xantangumi).	50 % fisk



